



El trabajo voluntario es una experiencia valiosa en la vida, el trabajo sin el pago puede ser realmente gratificante. Ser voluntario es ayudar a los demás, a las personas que se encuentran en la necesidad de recibir ayuda. Se trata de hacer una diferencia en la vida de alguien, pero al mismo tiempo lo puede ayudar a usted también. Los voluntarios reciben una importante experiencia, aprenden nuevas habilidades, se encuentran con personas de diversas características y se aprende a valorar y a respetar las diferencias. Todas las personas están calificadas para ser voluntarios, tu puedes dejar un impacto positivo en la comunidad.

### **Proyecto A: Un centro fuera del horario escolar para los niños vulnerables.**

Los niños que asisten al centro fueron enviados por los maestros de su escuela después de haber detectado que el niño estaba bajo algún tipo de amenaza (violencia, falta de atención de los padres, problemas de concentración, etc.)

En el centro, los niños reciben una atención familiar y es un lugar de referencia. Incluso la casa que tienen es agradable y acogedora, con chimenea y un patio hermoso.

La organización trabaja con 68 niños, 8 de ellos con algún tipo de discapacidad. Todas las actividades están encaminadas a integrar a los 68 niños. Ellos asisten a talleres y clases diferentes, las que - a pesar de tener un propósito pedagógico - tratan de no reproducir el ambiente y el formato de la escuela.

Dado que los instructores que trabajan en el centro creen que una sólida educación y la cultura son importantes en el desarrollo de todos los niños, tratan de ir a numerosas exposiciones y hacen excursiones por el día cuando es posible (algo que de otro modo, estos niños no serían capaces de realizar).

Los niños tienen clases de Inglés y aprenden habilidades de equipo, tienen actividades recreativas, artesanales, van a un gimnasio y clases de natación (en otro club).

**Voluntariado:** Los voluntarios son invitados a unirse a cualquiera de los programas actuales o crear otros que contribuyan positivamente en el desarrollo personal de estos niños.

**Horario:** De 2 a 5 días a la semana, sólo por la tarde. Este proyecto funciona desde febrero a diciembre.

**Ubicación:** zona de La Teja, a 30 o 40 minutos de Academia Uruguay.

**Compatible con las clases:** sí

**Nivel de español:** los voluntarios deben ser capaces de llegar a hablar con los niños e interactuar con ellos, nivel intermedio requerido.

**Duración mínima:** 1 mes

## Proyecto B: Mejorar la calidad de vida en las zonas pobres

Esta organización trabaja en tres niveles:

En el primer nivel se construye una casa de madera muy sencilla para una familia que hasta entonces había vivido en una casa muy precaria, realizada con cualquier material disponible (cartón, madera, metal, etc.), pero no lo suficientemente cómoda para protegerlos de invierno, la lluvia o la humedad.

En el segundo nivel, después de haber atendido las necesidades más urgentes, se procede a construir un centro comunitario que será dirigido por los propios vecinos. Esta ONG ofrece asesoramiento sobre cómo abordar determinados problemas, como ponerse en contacto con las autoridades para obtener abastecimiento de electricidad y de agua potable para el barrio. Por solicitud de los vecinos y de acuerdo a sus intereses se ofrecen talleres sobre cómo crear y administrar una granja, prevención de enfermedades, la oferta de educación para niños y/o adultos, etc.

Una vez que el barrio alcanza un cierto grado de auto-gestión y como tercer nivel de trabajo, la organización promueve el salto a una vivienda definitiva (con instalaciones sanitarias, paredes y techo adecuados, espacio suficiente para todos los miembros de la familia, etc.)

**Voluntariado:** Casi toda la organización se encuentra en el apoyo de voluntarios. Se trabaja con 600 voluntarios y 15 empleados. Esto significa que los voluntarios están invitados a contribuir en cualquier nivel de la organización, desde la construcción de viviendas, el diseño de nuevos programas de trabajo social, realizar talleres, etc.

**Horario:** En el primer nivel, una vez por semana los sábados.

**Ubicación:** En diferentes barrios de Montevideo.

**Compatible con las clases:** sí.

**Nivel de español:** nivel intermedio requerido

**Duración mínima:** 6 meses

## Proyecto C: Ayudar en un centro de rehabilitación con los niños y adolescentes

Este es un centro de rehabilitación de alta complejidad que atiende a niños y adolescentes que tienen que superar dificultades motrices (por razones congénitas, accidentes o enfermedades padecidas). En el centro, un grupo de profesionales (médicos, trabajadores sociales, fisioterapeutas) y voluntarios, ayudan a estos niños para optimizar sus potencialidades, mediante la superación de sus límites físicos.

**Voluntariado:** Acompañar a los niños y sus padres durante sus visitas médicas, asistir a los médicos y demás especialistas mientras están con los pacientes, entre muchas otras tareas.

**Ubicación:** Barrio el Prado, a 30 minutos de Academia Uruguay.

**Horario:** Una vez por semana cuatro horas y media.

**Compatible con las clases:** sí.

**Nivel de español:** intermedio.

**Duración mínima:** 1 año

**Otros requisitos:** asistir a una charla de orientación y a 2 seminarios antes de empezar.

**Nota:** Es importante mencionar que la organización tiene varios requisitos a la hora de tomar nuevos voluntarios. Sólo para tener en cuenta, no es tan fácil de participar en este proyecto si no planea vivir en Uruguay por un largo período de tiempo.

### **Proyecto D: Preparación y entrega de comida caliente a personas sin techo.**

Un grupo de estudiantes de secundaria decidió que quería ayudar a las personas que viven en las calles de Montevideo, a tener un invierno más cálido. Dos veces por semana, se reúnen a las 7 pm en su antigua escuela para cocinar. Luego, en una camioneta viajan a través de las calles del centro, en busca a las personas que podrían necesitar una comida caliente. El calor también se presenta en términos de compañía y conversación. Personas sin techo son a menudo privados de comunicación con los demás ciudadanos. Las personas de este grupo dan gran importancia a hablar y compartir un tiempo con ellos, para que puedan mejorar su autoestima.

**Voluntariado:** Los voluntarios pueden ayudar a cocinar, entregar las comidas, y también interactúan con los beneficiarios del proyecto.

**Ubicación:** Centro de Montevideo.

**Horario:** dos días a la semana, en la noche. Este proyecto trabaja durante el invierno solamente.

**Compatible con las clases:** sí

**Nivel de español:** básico para llevarse bien con las personas involucradas en el proyecto.

**Duración mínima:** 1 mes

### **Proyecto E: Centro de Apoyo a los niños**

60 niños de entre 5 y 12 años asisten al centro todos los días durante cuatro horas antes o después de la escuela. En el centro hay un grupo de educadores que ofrecen apoyo a niños y una serie de actividades encaminadas a su desarrollo emocional, físico e intelectual.

Dado que algunas familias se han visto gravemente afectadas por el desempleo y son incapaces de garantizar la nutrición de sus hijos adecuada, esta organización también proporciona dos comidas al día para ellos.

El trabajo de los educadores y los voluntarios es esencial para evitar que los niños abandonen la escuela a una edad tan temprana. En el centro, cada uno hace su mejor esfuerzo para crear un ambiente donde los niños son atendidos de una forma que muchas veces no encuentran en casa.

**Voluntariado:** Ayudar a los educadores, dar apoyo escolar, clases de música, la cocina (tanto para las comidas diarias y un taller), artesanía, recreación y deportes. Por ejemplo, los voluntarios pueden enseñar recetas o hacer juegos que hacen en casa. Un aspecto clave de la actividad voluntaria es el intercambio / comunicación con los niños, de modo que el voluntario llegue a conocer a los niños y que los niños lleguen a conocer el voluntario también.

Los voluntarios son más que bienvenidos a organizar programas especiales durante su estancia. Cualquier actividad será respaldada por los educadores que trabajan en la organización (todos jóvenes, y muy entusiasta).

**Ubicación:** Paso Molino, un barrio pobre en el oeste de Montevideo.

**Horario:** De 2 a 5 días a la semana, ya sea en la mañana o la tarde.

**Compatible con las clases:** sí. Tenga en cuenta que se cierra en enero.

**Nivel de español:** intermedio.

**Duración mínima:** un mes

### **Proyecto F: Trabajo con tortugas verdes juveniles**

Esta organización ha estado monitoreando esta área de alimentación y desarrollo de ejemplares juveniles de tortuga verde (*Chelonia mydas*) por más de 9 años. En este sitio los voluntarios llevarán a cabo actividades de investigación y conservación, poniéndose en contacto con la comunidad de pescadores, donde se asienta la estación de campo.

**Voluntariado:** Los voluntarios estarán trabajando hombro con hombro con los dos investigadores que se encargan de coordinar el trabajo de campo, de esta forma lograrán involucrarse en todas las tareas incluidas en el proyecto de trabajo.

**Ubicación:** La Coronilla, Rocha, Uruguay.

**Período:** De enero a fines de marzo

Compatible con las clases: Usted debe tomar las tres semanas de cursos de Español primero y luego trasladarse hacia Rocha.

**Nivel de español:** intermedio.

**Duración mínima:** un mes

**Otros requisitos:** 1 Trabajar con la naturaleza en un lugar remoto, rodeado de hermosos paisajes.

2. Buenas condiciones físicas: saber nadar y ser capaz de caminar largas distancias en la arena suelta.

3. Voluntad de llegar a conocer una cultura diferente, involucrarse en actividades de conservación con esta comunidad de pescadores.

4. No es necesaria experiencia previa en el manejo de las tortugas marinas, la capacitación se dará tan pronto como llegue a la estación de campo.

#### **Deberes:**

Los voluntarios llevarán a cabo las siguientes actividades:

1. Avistamiento y la captura con redes de ejemplares juveniles de tortuga verde, en zonas próximas a la costa.

2. Paseos (10-20 km.), En busca de las tortugas marinas varadas.

3. Ayudar a los investigadores con las necropsias de un individuo muerto.

4. Recopilar datos de la pesca artesanal realizada en esta localidad.

5. Participar en charlas y talleres para la comunidad y los turistas.

6. Rehabilitación de tortugas marinas enfermas y débiles.

7. Ayuda en las tareas de campo como nosotros estación de limpieza y cocina.

### **Proyecto G: Trabajar en un orfanato de niños.**

Se trata de un orfanato donde viven niños que los padres no son capaces de cuidar de ellos. Algunos de ellos experimentaron maltrato y abandono, la violencia familiar, entre otros.

Los niños tienen entre 0 a 5 años de edad.

Las personas que trabajan en este orfanato (psicólogos, pediatras, trabajadores sociales, maestros, entre otros) tratan a los niños con amor y dulzura, y buscan insertarlos de nuevo en su hogar o si esto no es posible, que sean adoptados por una nueva familia.

**Voluntariado:** Los voluntarios ayudarán con las tareas diarias y actividades del orfanato. También podrán de sugerir actividades con el fin de contribuir positivamente al desarrollo personal de estos niños.

**Ubicación:** Bulevar Batlle y Ordoñez 4071.

**Periodo:** Todo el año

**Compatible con las clases:** Sí.

**Nivel de español:** Intermedio.

**Duración mínima:** Un mes

**Otros requisitos:** Ninguno

### **Proyecto H: Trabajo con niños y adolescentes**

Esta es una organización no gubernamental que trabaja por los derechos de los niños y adolescentes. Desde sus orígenes, las acciones están dirigidas a niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad social, especialmente aquellos que pasan mucho de su tiempo en la calle.

En este contexto, la organización busca crear la inclusión educativa-social.

Los objetivos de la organización son los siguientes:

- Proteger los derechos de los niños y adolescentes de acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño.
- Contribuir a mejorar la calidad de vida de los niños, en situación de vulnerabilidad social a través de efectos innovadores e inmediatas.
- Trabajar sobre las propuestas para el sector público y privado para el desarrollo global del niño / adolescente y su participación activa.
- Poner en práctica, con el apoyo de la cooperación nacional e internacional, las acciones dirigidas específicamente al desarrollo social de los niños.

Ubicación: consultar.

Periodo: Todo el año

Compatible w / clases: Sí.

Nivel de español: intermedio.

Duración mínima: tres meses

Otros requisitos: perfil del voluntario en relación con las áreas sociales.